

WYKONYWANIE TESTÓW ALERGICZNYCH – TESTY SKÓRNE I PŁATKOWE

Testy alergiczne wykonywane są w celu określenia, które alergeny prowadzą do wystąpienia określonych dolegliwości skórnych czy też ze strony układu oddechowego i pokarmowego. Wynik badania pozwala świadomie unikać szkodliwej substancji, ale także odpowiednio dostosować proces leczenia.

TESTY SKÓRNE

Testy skórne wykonuje się najczęściej w przypadku podejrzenia alergii wziewnych i pokarmowych, charakteryzujących się rozwijającą się w ciągu kilku, kilkunastu minut reakcją alergiczną.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

Do wykonania należy się przygotować. Pacjent powinien m.in.:

- 2 tygodnie przed badaniem nie wystawiać skóry na intensywne promieniowanie słoneczne / solarium
- na 7 – 10 dni przed testami należy zaprzestać stosowania leków przeciwhistaminowych, zaś leków przeciwzapalnych oraz sterydów - nawet jeden miesiąc,
- w dniu badania nie można stosować preparatów kosmetycznych na skórę pleców i przedramion

W dniu badania: nie spożywać czekolady, tuńczyka, kiełbasy, serów pleśniowych, kapusty, szpinaku, pomidorów, ogórków kiszonych. Nie należy balsamować skóry przedramion.

PRZEBIEG TESTU:

Na przedramię nanosi się kropelki różnych zawiesin zawierających alergeny oraz kropelki z kontrolą dodatnią i ujemną. Następnie przez krople, delikatnie, nakłuwana się naskórek przy pomocy małych lancetów. Na skutek nakłucia, pod naskórek przedostaje się niewielka ilość roztworu alergenu, który w przypadku uczulenia wywoła zaczerwienienie, bąbel i świąd. Wynik testu odczytywany jest po 15 - 20 minutach. Powstałe w kontakcie z alergenem bąble są mierzone linijką, a ich średnica porównywana do bąbla powstałego w reakcji na kontrolę dodatnią. Wynik testu interpretuje alergolog. Po 30-60 min. reakcja uczuleniowa ustępuje samoistnie.

PRZECIWWSKAZANIA:

Infekcja bakteryjna lub wirusowa oraz przyjmowanie antybiotyków do 2 tygodni przed terminem badania, epizod anafilaktyczny lub ciężki napad astmy do 6 tygodni przed terminem, choroby skóry: ostra pokrzywa, dermatografizm, atopowe zapalenie skóry (w miejscu badania) i zmiany skórnej: rumień, obrzęk, bąble, zmiany plamiste, nadmierne złuszczenie naskórka, ciąża, nasilenie w dniu badania objawów takich jak: kaszel, katar, duszność, łzawienie, gorączka.

TESTY PŁATKOWE

Testy płatkowe służą do diagnostyki alergicznego wyprysku kontaktowego. Reakcja organizmu pojawia się w kilkanaście godzin od kontaktu z alergenem, osiągając maksimum w 24 - 48 godzinie po jego podaniu. Standardowy test płatkowy obejmuje zestaw alergenów takich jak metale (chrom, kobalt,

wanad, tytan, molibden, nikiel), konserwanty, substancje zapachowych, leki (antybiotyki, w tym neomycyna), kleje, gumy, żywice syntetyczne i naturalne, materiałów dentystycznych oraz barwniki.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU:

Przygotowanie do testów płatkowych należy zacząć nawet 6 tygodni wcześniej. W tym czasie nie należy wystawiać skóry na działanie promieni ultrafioletowych, lepiej zrezygnować z kąpeli słonecznych i wizyt w solarium.

W okresie przynajmniej 2 tygodni przed zaplanowanym badaniem nie należy stosować antybiotykoterapii a na 5 dni przed wykonaniem testów odstawić leki przeciwhistaminowe i przeciwzapalne oraz przeciwbólne. Skóra w miejscu aplikacji czyli na plecach, powinna być umyta i osuszona.

PRZEBIEG TESTU:

Test płatkowy polega na umieszczeniu na plecach pacjenta specjalnych komór zawierających wazelinę z alergenem i przymocowaniu ich plastrami tak, aby miały cały czas kontakt ze skórą.

Po aplikacji płatków z alergenami pacjent powinien przestrzegać kilku zasad, by test powiódł się i był wiarygodny.

- Podczas noszenia płatków nie należy wykonywać dużego wysiłku fizycznego, który mógłby powodować wystąpienie potu lub przemieszczenie płatków. Powinno się unikać zmoczenia płatków (plastra), a najlepiej podczas wykonywania testu w ogóle nie moczyć pleców.
- Po 48 godzinach od zaaplikowania alergenów wykonuje się pierwszy odczyt
- Po 72 godzinach od rozpoczęcia testów płatkowych wyniki można ostatecznie odczytać i zinterpretować.

Wynik ujemny testów płatkowych oznacza, że organizm nie jest uczulony na dany alergen. W miejscu zaaplikowania alergenu skóra powinna być niezmieniona. Wynik dodatni jest wtedy, gdy w miejscu kontaktu alergenu ze skórą wystąpią przynajmniej dwa z trzech objawów: rumień, grudki, pęcherzyki.

PRZECIWWSKAZANIA:

Testy płatkowe alergiczne nie mogą być wykonane, gdy skóra w miejscu aplikacji alergenów jest podrażniona, opalona lub chorobowo zmieniona. Tego rodzaju testu na alergię nie wykonuje się również podczas infekcji przebiegających z gorączką. Przeciwwskazaniami do testów płatkowych są też choroby autoimmunologiczne, nowotworowe oraz ciąża.